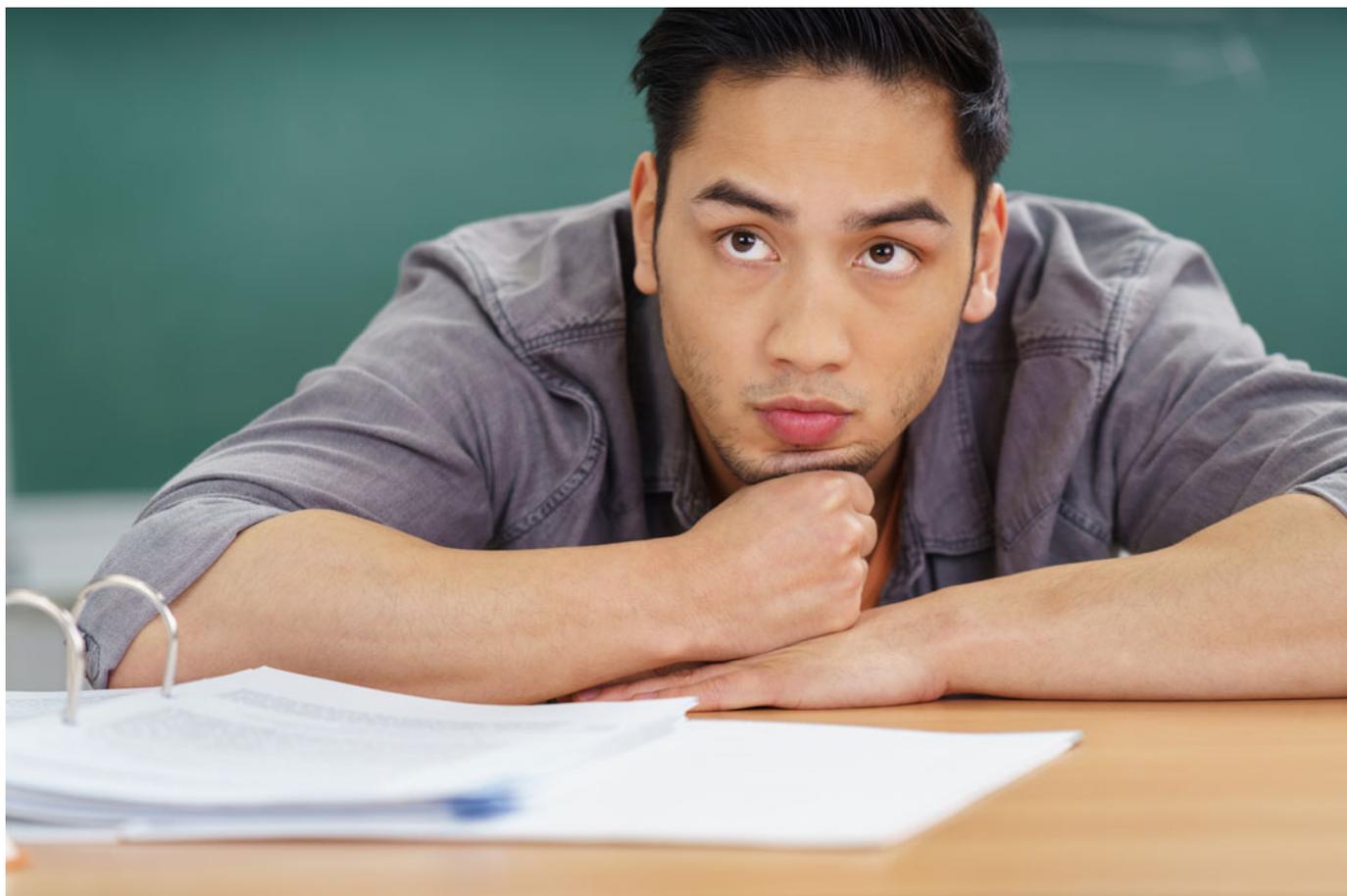


# Profissões: O que devo fazer quando não sei qual curso escolher?

*3 passos para descobrir seu curso ideal*



A dúvida sobre a escolha profissional é um fato na vida de muitos e muitos estudantes. Natural, já que temos que decidir muito cedo qual graduação pretendemos fazer e, por consequência, qual rumo nossa carreira irá tomar.

Em busca de responder as diversas perguntas existentes dos nossos alunos, o psicólogo Márcio Souza ensinou 3 passos que vão facilitar esse processo de escolha:

**“Primeiro, é importante que o aluno reflita sobre o que ele gosta de fazer e quais são as matérias que ele mais gosta de estudar – além daquelas que ele menos gosta”**, isso já vai dar um norte para qual área seguir. Nessa primeira reflexão, muitas carreiras serão cortadas e algumas profissões podem aparecer em posição de destaque dentro de uma lista de opções.

**“Segundo, que ele procure conhecer melhor suas características pessoais, suas principais habilidades e suas ambições para o futuro”**, sugere Márcio. Não adianta uma pessoa extremamente tímida escolher uma carreira que precise de muito contato e atendimento ao público. Existem diversas funções numa mesma área, o negócio é desbravar.

Por fim, ele conclui, **“Terceiro, que ele faça uma pesquisa de profissões que permitam que ele**

**desenvolva suas habilidades e realize suas ambições”**. Imagine-se no futuro. Simule mentalmente a vida que você gostaria de ter, dentro de todos esses filtros.

Vale lembrar que o aluno estudará no mínimo 4 anos o mesmo assunto e quando entrar no mercado de trabalho, poderá passar de 8 a 12 horas se dedicando a tal profissão. Portanto, **pense, reflita, procure e escolha a sua profissão com muita calma**.