

# PANORAMA DE NEGÓCIOS

INÍCIO O PROGRAMA » ARQUIVO CONTATOS »

## REDE SOCIAL



Procurar



## VÍDEO COMERCIAL FÓRMULA & CIA

≡ FÓRMULA E CIA - CO...

## APOIO



## PANORAMA DE NEGÓCIOS/BAHIA KOSIO & ASSOCIADOS

≡ ENTREVISTA BAHIA ...

## COACH MARCIO SOUZA REÚNE CINCO DICAS PARA VOCÊ ALCANÇAR O SUCESSO

19 de janeiro de 2016.



Voltou das férias e está com a pilha recarregada para correr atrás dos novos desafios do ano que se inicia? O coach de carreira Márcio Souza reuniu cinco dicas para dar aquele empurrãozinho na hora de colocar em prática as resoluções para 2016 e atingir suas metas. A primeira e mais importante dica é deixar o medo de lado. “O medo é o que nos faz parar e achar que não vai dar certo. O ideal é

a pessoa avaliar suas habilidades porque, geralmente, a gente costuma pensar somente nas nossas deficiências e é pelas habilidades que avaliamos nosso potencial”, explica.

O segundo passo é avaliar as oportunidades. Seja o cargo que você almeja, o aumento ou a mudança radical que quer dar na carreira. Cada uma dessas opções geram expectativas e é bom manter os pés no chão e ver a oportunidade real de alcançar o que quer, sempre sendo inventivo. A terceira iniciativa é planejar. Como bom coach de carreira, para Márcio, o planejamento é essencial. Defina quais são os passos necessários para dar na avaliação e planeje como fazer para cumpri-los. “Às vezes você quer abrir um novo negócio e vale a pena você trabalhar como empregado em um similar para estudo de caso. Isso não é dar um passo para trás. Faz parte do preparo. Ou você sabe que é necessário um curso específico para conseguir aquela promoção, então, tem que se planejar de acordo com sua renda, sua disponibilidade de tempo, etc”.

O quarto passo é se preparar de fato. “Após todo o levantamento e planejamento realizados está na hora de arregaçar as mangas e se preparar. Fazer o que for necessário para conseguir atingir seu objetivo. Está na hora de finalmente fazer o que você tanto sonhou e colocar a mão na massa, porque não existe sucesso sem trabalho”, ressalta o coach. “O importante é lembrar que uma carreira de sucesso se constrói ao longo dos anos e às vezes pode parecer que a gente fez algo que não serviu para nada, mas lá na frente a gente descobre que aquilo foi importantíssimo, senão fundamental”, conclui.

A quinta dica é finalmente correr atrás do sonho: se candidatar pra aquele emprego, conversar com seu chefe sobre a promoção ou com o gerente do banco para aquele empréstimo que servirá de pontapé inicial para seu projeto.

Márcio Souza é psicoterapeuta, Orientador Vocacional e Coach de Carreiras. Membro da Associação Brasileira de Orientação Profissional (ABOP) e da

☰ ABEEOLICA

☰ PGM PANORAMA DE ...

Sociedade Brasileira de Coaching. Licenciado e bacharel em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC-Campinas), mestre na área de concentração de Psicologia Escolar. Possui Formação em Psicoterapia Fenomenológico Existencial pelo Centro de Psicoterapia Existencial e em Personal & Professional Coach e Career Coach, pela Sociedade Brasileira de Coaching. É professor da Universidade Paulista (UNIP) e já trabalhou na Faculdade de Americana (SP), na PUC-Campinas (SP) e na UNIVAS (MG), lecionando disciplinas na área de Psicoterapia, Psicologia Social, Pesquisa em Psicologia, Epistemologia e História da Psicologia.

Foto: Coach de carreira Marcio Souza.

Crédito: Dominique Torquato.

 +1 Recomeinde isto no Google

Reações:  Bom (0)  Ruim (0)

[Postagem mais recente](#)

[Página inicial](#)

[Postagem mais antiga](#)

0 comentários:

Postar um comentário

Digite seu comentário...

Comentar como:

Sair

Publicar

Visualizar

Notifique-me

Links para esta postagem

[Criar um link](#)

# ANUNCIE AQUI

PANORAMA DE NEGÓCIOS

(19) 3032-0599

## MAIS ACESSADAS

### ESPECIALISTA ORIENTA SOBRE RECURSO DE MULTA DE TRÂNSITO INDEFERIDA

Receber a informação de que o recurso de multa de trânsito foi indeferido não significa o fim do processo de busca por justiça. O motorist...



### JOÃO CARLOS MARTINS E ARTHUR MOREIRA LIMA COMEMORAM 75 ANOS EM REENCONTRO HISTÓRICO EM PROL DO INSTITUTO HORAS DA VIDA

13 de janeiro de 2016. O Instituto Horas da Vida promove, no dia 21 de janeiro, a partir das 21h, o primeiro concerto especial que marc...



### SPA EM CAMPINAS REÚNE SALAS DE SAL PARA TERAPIAS

19 de janeiro de 2016. A vida agitada do dia a dia tem levado muitas pessoas ao stress e consequentemente a diversas

doenças, inclusive...



### GOUVÊA DE SOUZA TRANSMITIRÁ AS PALESTRAS DO RETAIL EXECUTIVE SUMMIT, NA NRF, VIA WEBCAST

19 de janeiro de 2016. Até o dia 20 a GS&MD – Gouvêa de Souza,



## OUTBACK STEAKHOUSE COMEMORA AUSTRALIA DAY E PRESENTEIA CLIENTES

16 de janeiro de 2016. No dia 26 de janeiro é celebrado o Australia Day, Dia Nacional da Austrália. Para comemorar a data, o Outback St...

## ARQUIVO DE MATÉRIAS

ARQUIVO DE MATÉRIAS ↕

## CADASTRO

Insira seu e-mail

OK

## MENSAGEM

**Nome: \***

**E-mail: \***

**Cidade: \***

**Mensagem: \***

ENVIAR

LIMPAR

Copyright © 20162016 Panorama de Negócios Todos os Direitos Reservados para Milton Paes.

Design by Oeditor.com