

NUDEZ NA REDE

Você está preparado
para sensualizar nas
redes sociais? Cuidado!

P. 4 e 5



teerri!

Vestibular

3, 2, 1...

Canal no Youtube traz dicas e sugestões para jovens vestibulandos

por Leslie Cia Silveira

O coach de carreira, psicólogo e youtuber Márcio Souza, aproveitou o Dia do Professor e lançou, em 15 de outubro, um canal no Youtube com dicas sobre vestibular. Em pouco mais de uma semana com teasers no ar o canal conseguiu mais de 100 inscritos e 700 visualizações, na semana seguinte (até o dia 26) estava com 176 inscritos e 1.725 visualizações. Se você é vestibulando e está cheio de dúvidas pode dar uma espiadinha no www.youtube.com/c/MarcioSouzaCoaching. Os episódios, divididos em temporadas, trazem orientações sobre carreiras, testes de aptidão e mercado, além de dicas para quem procura o primeiro emprego ou quer mudar de profissão.

“O projeto é inédito no País e procura auxiliar jovens a enfrentar as dificuldades comuns antes de ingressar na universidade ou na hora de entrar para o mercado de trabalho. Cada temporada trata de um tema e é dividida em oito episódios, com cerca de seis minutos cada. Os vídeos são postados semanalmente”, explica o coach, que é psicoterapeuta e orientador vocacional.



Temas da 1ª temporada

Teste X Orientação Profissional
Critérios válidos para a escolha da profissão
A universidade é o único caminho?
Onde estudar?
E agora que o vestibular está chegando?
E eu que estou me formando?
Tô tranquilo, já estou na faculdade. Será?

GARIMPADAS

POR LESLIE CIA SILVEIRA

PROTAGONISMO

3º Encontro de Jovens Transformadores em SP

Você tem boas ideias para mudar o País? Então não pode perder a chance de participar do 3º Encontro de Jovens Transformadores nos dias 7 e 8 de novembro, em São Paulo. Os organizadores têm a missão de reunir jovens com potencial transformador para buscar soluções de mudanças econômicas e políticas. Haverá debates e palestras. “O encontro nasceu para unir jovens que já tenham atitude e planos em prol de um País melhor, independentemente da área de atuação”, diz Anderson Pereira, um dos organizadores.

PROTAGONISMO 2

Evento terá sete temas norteando os debates

O 3º Encontro de Jovens Transformadores tem a meta de viabilizar a interação entre os jovens para encontrar respostas à crise brasileira. “É o maior encontro da comunidade transformadora no Brasil e será um importante meio para estimular novos projetos e a conexão com outros transformers (participantes)”, observa Pereira. Os temas são: carreira, empreendedorismo, educação, política, sustentabilidade, inovação social e propósito. Acesse o www.jovenstransformadores.com.br e informe-se!

INOVAÇÕES

Maggi aposta no público jovem e lança desafio

Com inscrições abertas até 13 de dezembro, o Desafio Maggi® distribuirá R\$ 10 mil em dinheiro e levará os três primeiros colocados para uma experiência na cozinha profissional da empresa. Os participantes, com idade entre 18 e 30 anos, terão de responder à pergunta: como a Maggi® pode te ajudar a cozinhar no futuro? Nesta campanha a empresa se aliou à plataforma digital www.sougenial.com.br, para estimular novos talentos. O candidato deve ser estudante de gastronomia ou estar em qualquer curso relacionado à área, e criar produtos ou serviços direcionados à cozinha contemporânea brasileira. Orientações no site acima.



SHUTTERSTOCK



HORA DE CELEBRAR ESSA NOVA ETAPA!

Deixe o seu brilho ainda mais especial, você merece, vem pro Illuminato!

ILLUMINATO CORPO & BELEZA
Rua: Izolina Geminiani Rosa, 788
Residencial Jacyra | Americana | SP
Fone: (19) 3601.7115 | 3601.7116
[f/IlluminatoCorpoeBeleza](https://www.facebook.com/IlluminatoCorpoeBeleza)

ILLUMINATO
CORPO & BELEZA