

Teste vocacional funciona? - Stoodi

Descubra qual a profissão ideal para você



Foto: Reprodução Extra/Globo

Muitos alunos não sabem que curso querem fazer logo após se formarem no colégio – e essa questão gera um certo desespero. Se você compartilha a mesma dúvida, relaxe! Ela é mais comum do que se pode imaginar e tem solução.

Escolher uma profissão que tenha tudo a ver com você é muito importante, pois você estudará (no mínimo) quatro anos sobre o mesmo assunto todos os dias – fora outros cursos que surgirão na sua vida acadêmica.

Mas como eu faço para descobrir qual profissão é a ideal para mim?

Normalmente, é indicado que os alunos façam **ostestes vocacionais**, um conjunto de testes psicológicos que avaliam a área de interesse profissional, características de personalidade e de inteligência de uma pessoa.

Mas é aí que entra a pergunta inicial: **será que eles funcionam?**

Para descobrir, a Equipe Stoodi conversou com o Conselho Federal de Psicologia e o Coaching Márcio Souza.

De acordo com Souza, a melhor resposta para essa pergunta é sim e não.

“Sim, para o caso dos testes psicológicos de uso permitido pelo CFP, administrados e avaliados por psicólogos capacitados para fazer este tipo de avaliação. Não, no caso de testes disponíveis publicados em revistas, sites ou aplicativos, pois estes testes geralmente são apenas questionários, mas dificilmente conseguem garantir fidedignidade em seus resultados”, explica o coaching.

O que o coordenador de comissão de Avaliação Psicológica do Conselho Federal de Psicologia, João Alchieri, explica é que quando o teste é feito com acompanhamento profissional adequado (para gerar uma análise e debate com o paciente) eles são suficientes para orientar qual a profissão ideal para o aluno.

Já as questões encontradas nas revistas e na internet, “parecem legais, com uso generalizante, mas sem as informações científicas de veracidade do material”, afirma Alchieri.

Esses testes são usados desde a década de 40 nos Estados Unidos e fazem parte do dia a dia do estudante. Vale lembrar que ninguém vai definir o que você deve fazer.

O psicólogo vai identificar suas características e interesses. A partir dessas informações, ele indicará possíveis profissões que se encaixariam no seu perfil e explicará o porquê você tem tudo a ver com o resultado.

A escolha é sua!