


[Carreiras & Gestão](#)
[Cursos](#)
[Dança das Cadeiras](#)
[Dicas de Compras](#)
[Entrevistas em Vídeo](#)
[Lazer & Turismo](#)
[Livros](#)
[Notícias de Empresas](#)
[Pesquisas](#)
[Repórter Celular](#)
[Resumo de Economia](#)
[Tatão de Souza](#)
[Últimas Notícias](#)
[Anuncie Aqui](#)
[Fale Conosco](#)

## Carreiras & Gestão

### Coach reúne cinco dicas para você alcançar o sucesso

19-01-2016

Voltou das férias e está com a pilha recarregada para correr atrás dos novos desafios do ano que se inicia? O coach de carreira Márcio Souza reuniu cinco dicas para dar aquele empurrãozinho na hora de colocar em prática as resoluções para 2016 e atingir suas metas. A primeira e mais importante dica é deixar o medo de lado.

“O medo é o que nos faz parar e achar que não vai dar certo. O ideal é a pessoa avaliar suas habilidades porque, geralmente, a gente costuma pensar somente nas nossas deficiências e é pelas habilidades que avaliamos nosso potencial”, explica.

O segundo passo é avaliar as oportunidades. Seja o cargo que você almeja, o aumento ou a mudança radical que quer dar na carreira. Cada uma dessas opções geram expectativas e é bom manter os pés no chão e ver a oportunidade real de alcançar o que quer, sempre sendo inventivo. A terceira iniciativa é planejar. Como bom coach de carreira, para Márcio, o planejamento é essencial. Defina quais são os passos necessários para dar na avaliação e planeje como fazer para cumpri-los.

“Às vezes você quer abrir um novo negócio e vale a pena você trabalhar como empregado em um similar para estudo de caso. Isso não é dar um passo para trás. Faz parte do preparo. Ou você sabe que é necessário um curso específico para conseguir aquela promoção, então, tem que se planejar de acordo com sua renda, sua disponibilidade de tempo etc”.

O quarto passo é se preparar de fato. “Após todo o levantamento e planejamento realizados está na hora de arregaçar as mangas e se preparar. Fazer o que for necessário para conseguir atingir seu objetivo. Está na hora de finalmente fazer o que você tanto sonhou e colocar a mão na massa, porque não existe sucesso sem trabalho”, ressalta o coach. Márcio destaca ainda que “o importante é lembrar que uma carreira de sucesso se constrói ao longo dos anos e às vezes pode parecer que a gente fez algo que não serviu para nada, mas lá na frente a gente descobre que aquilo foi importantíssimo, senão fundamental”, conclui.

A quinta dica é finalmente correr atrás do sonho: se candidatar pra aquele emprego, conversar com seu chefe sobre a promoção ou com o gerente do banco para aquele empréstimo que servirá de pontapé inicial para seu projeto.

0

Curtir

Compartilhar

## Entrevistas em Vídeo

Gustavo Cerbasi fala sobre seu livro *Cartas a um Jovem Investidor!*

[Saiba Mais](#)

[Mais Entrevistas](#)

## Livros



[Conheça 50 empreendedores sustentáveis que fazem do mundo um lugar melhor](#)

## Dança das Cadeiras



[Paulo Camargo é promovido a presidente da Divisão Brasil da Arcos Dorados](#)

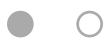
## Últimas

19/01/2016

[Empresas - São Paulo responde por 60% da absorção no mercado de condomínio logísticos](#)

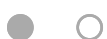
## Gerenciador Financeiro

Gestão Financeira Para Sua Empresa. É Simples e Grátis. Cadastre-se!



## Gerenciador Financeiro

Gestão Financeira Para Sua Empresa. É Simples e Grátis. Cadastre-se!



**Carreiras & Gestão** - [Coach reúne cinco dicas para você obter sucesso](#)  
**Empregos** - [Confira 50 empresas mais amadas pelos colaboradores](#)  
**Empresas** - [Vestas abre fábrica no Brasil com aporte de R\\$ 100 milhões](#)  
**Empregos** - [Confira o sobre desce salarial em diversas funções](#)  
**Pesquisas** - [Recessão econômica se aprofunda em novembro, diz Serasa](#)  
**Empregos** - [Desemprego dispara como causa da inadimplência](#)

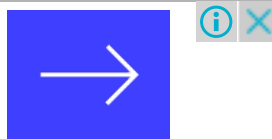
### Leia também outras matérias da seção Carreiras & Gestão:

- Conheça cinco novas e promissoras profissões em 2016
- Guia ensina startups a caçar dinheiro
- Use a inteligência emocional e bata suas metas em 2016
- Seis dicas de como fazer marketing pessoal bem feito
- Como agir para ser um empreendedor em 2016?
- Confira as tendências para a Internet das Coisas
- Qual o impacto da reoneração da folha para as empresas em 2016?
- Mudanças na tributação de compras pelo e-commerce já estão valendo
- Você nasceu para ser um empreendedor?
- A procura de emprego aos 50 anos

Clique Aqui e Veja Mais Carreiras & Gestão  
Leia Todas as Últimas Notícias

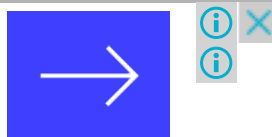
### Coaching Executivo

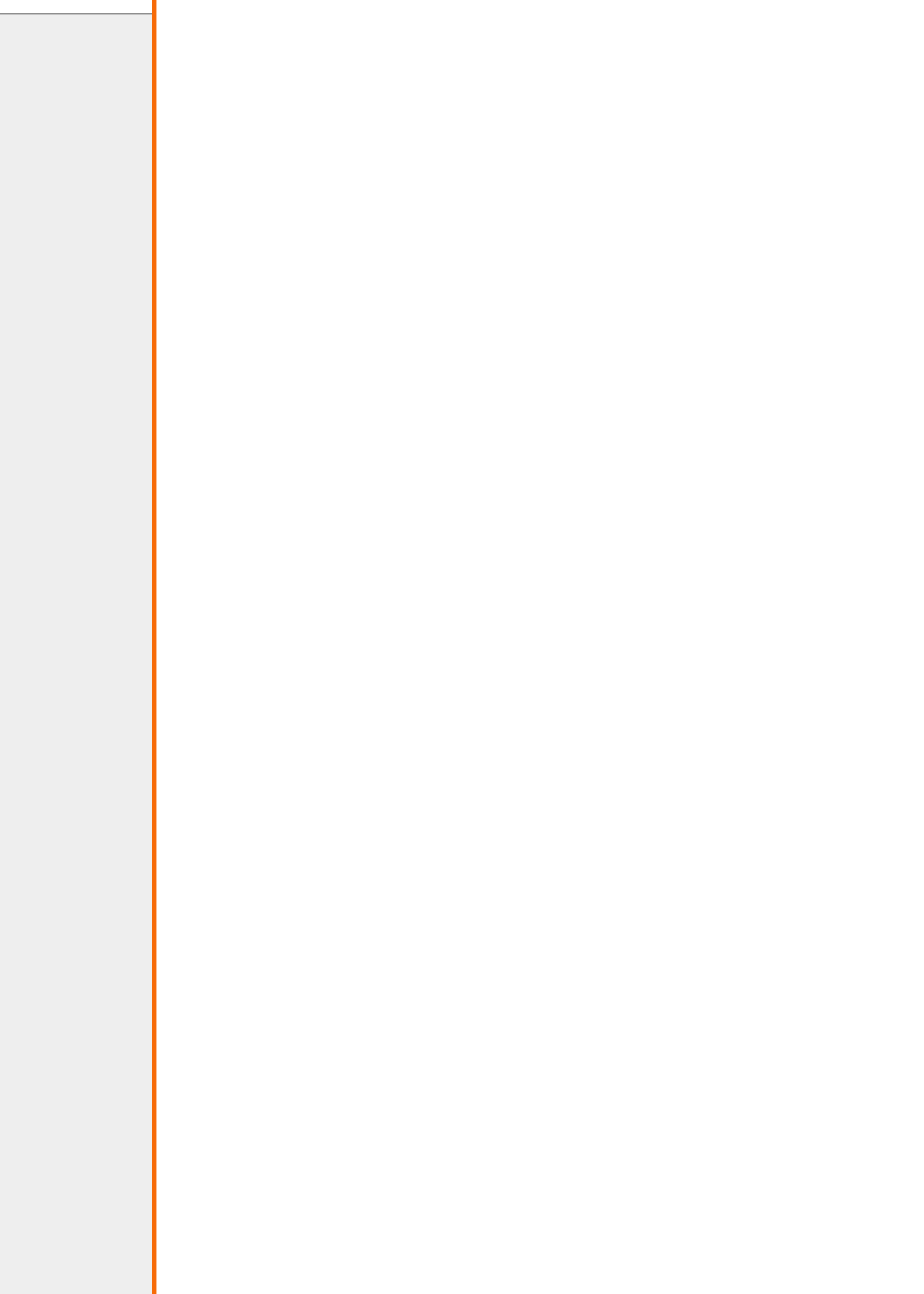
Desenvolvimento de líderes e retenção de talentos. Solicite proposta.



### Coaching Executivo

Desenvolvimento de líderes e retenção de talentos. Solicite proposta.





**Canal Executivo JR**  
10 ANOS

Fale Conosco | Anuncie Aqui

